

Fysioterapi i Sdr. Nisum

Fra 1. januar 2019 kan du også blive behandlet på vores nye satellit-klinik i Multihallen i Sdr. Nisum.

Her kan fysioterapeuten behandle dig, eller vi kan træne sammen med dig.



Ulfborg Klinik for Fysioterapi
Holmegade 35 Ulfborg + Vemb & Sdr. Nisum
Tlf. 97 49 22 20 www.ulfborg-fysio.dk



Følg os på Facebook

massage
til ømme muskler
eller forkælelse.

Med/uden henvisning.
Mulighed for tilskud fra
Sygeforsikring 'danmark'



Vittrup Smedie & VVS ApS.
sætter en stor ære i, at arbejdet altid afleveres til
rette tid, til aftalte pris og med kvaliteten i top.

Find inspiration her på siden eller kontakt os og få
en uforpligtende samtale eller tilbud.

Vi kan kontaktes på
tlf. **97 49 51 01** eller e-mail: vittrup@vittrup.dk
Kristian Vittrup: **20 96 78 14**
Rasmus Led Hansen: **21 72 36 82**

Din lokale bank
- bakker dig op



Ønsker du vores
opbakning?
- ring og få en god
økonomisk

Ringkjøbing Landbobank har altid sat en ære i at bakke
op om egne lokale foreninger. Det er en forpligtelse,
men også en stor fornøjelse.

Du finder os på trojer, på drikkekanter, i sportshaller, på
tasker, på håndklæder, langs boldbaner osv.
Kort sagt: Overalt i lokalområdet.

Kontakt os og få et uforpligtende tilbud, som giver dig
overblik og tryghed.



Allan Pedersen
Direkte: 7624 9458



Malene Klidberg Tøft
Direkte: 7624 9654



Sabine Stengard
Direkte: 7624 9469



Feriepartner Vedersø Klit

KÆRE FERIEHUSEJERE!

På tænk i at udleje jeres feriehus, men har lidt svært ved at tage
den endelige beslutning, så står vi meget gerne til rådighed med råd og vejledning

Vi passer godt på dit feriehus både sommer og vinter og tilbyder følgende:

- Vinterlukning, græsslåning, ukrudtsbekæmpelse, spabadrensning, hovedrengøring m.m.
- Bor du ikke i nærheden fører vi tilsyn med dit hus efter en evt. storm eller hård frost.
- Et fast ægtepar til at føre tilsyn med huset før og efter et lejemål. (Mod mindre betaling).
- Attraktivt samarbejde med andre bureauer i hele Danmark med mere end 6700 feriehus - se mere på den fælles portal www.feriepartner.dk
- Markedsføring på messer i ind- og udland.
- Vi producerer stort 4-farvet feriehushandkatalog
- Høj udlejningsfrekvens hele året.
- Tæt samarbejde med salgsgæster i ind- og udland.
- I perioden hvor huset udlejes fører vi gratis tilsyn før og efter et lejemål.

Vi vil ligeledes fremhæve:

- At vores største kundekreds er ægtepar over de 45. (De passer godt på huset)
- At vi ikke tillader ungdomsgrupper.
- At vi ved bureauet har tilknyttet 2 servicemænd til at afhjælpe evt. problemer.
- At vi har mere end 40 års erfaring indenfor branchen
- At vi har et lokalt beliggende og moderne kontor, som har åbent 363 dage om året.
- At vi har et stort lokalkendskab
- Og sidst men ikke mindst er der fra 2018 et skattefrit fradrag på kr. 40.900

Vi sætter en stor ære i at servicere vore feriehusejere og vore feriegæster på bedste
vis og til stor glæde for alle.

Kontakt os for et gratis og uforpligtende tilbud på

tlf. **96119100** eller pr. mail

vederseeklit@feriepartner.dk

Med venlig hilsen FERIEPARTNER VEDERSØ KLIT

Se mere på www.feriepartner.dk/vedersee-klit



**STRANDINGSMUSEUM
ST. GEORGE**



Åbent alle dage kl. 10-17

Gratis entré for børn under 18 år

Strandingsmuseum St. George | Vestersøvej 1E | Thorsminde | 6990 Ulfborg | strandingsmuseum.dk



Købmanden i Staby
der er os med de gode varer

LET•KØB

Gestus Færdig Dej

Pizzadej eller Tærtedej 275-400 g. Max. kg pris 36,36. Pr. stk. 10,00.

PR. STK.



FRIT VALG

10,-



K-salat Pålægssalat
Italiensk salat eller Hønsesalat. 175 g.
Kg pris 57,14. Pr. stk. 10,00.
PR. STK.

Pringles
Original eller Sour cream & onion.
160 g. Kg pris 60,61. Pr. rulle 10,00.
PR. RULLE

Tilbudene gælder fra mandag den 21. oktober til og med søndag den 3. november 2019

Staby Murerforretning

Ved Jens Smedegaard

- Nybygning
- Til og ombygning
- Badeværelser
- Om fugning af murværk



RING FOR UFORPLIGTENDE TILBUD !

TLF: 23469082



RAMME TRÆPILLER
Altid lige i nærheden!

Åbningstider:

Mandag - Fredag Åbent efter aftale - ring til os
Lørdag 9.00 - 12.00

Tlf. 9788 9562 / 2129 6393
4096 1095 / 2291 9714

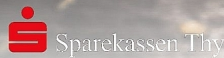
Mail info@rammetraepiller.dk

Hjemmeside www.rammetraepiller.dk

Udleveringsadresser:

Landsbyvænget 1, Staby, 6990 Ulfborg
Rammedigevej 6, Ramme, 7620 Lemvig

**Nogle gange
er det simple
det helt
rigtige**



www.sparthy.dk

Ledgaard
Landboturisme

**FERIE, FEST &
WEEKENDPHOLD**



**Lad os stå for Jeres næste
fest eller familietræf!**



Når DET skal fejres!

Firmafest - Bryllup, kopper, sølv, guld...
Barnedåb - Konfirmation - Studentertag -
Fødselsdag m.m.

Se mere på www.led-gaard.dk
eller ring på tlf. 4071 0786
Mail: postmaster@led-gaard.dk
Stabyvej 76 | Husby | 6990 Ulfborg

- Gode lokaler til både den lille og den store fest, med adgang til terrasse og gårdhave.
- Gode adgangsforhold og mulighed for overnatning i lejligheder og dobbeltværelse.
- Ligger i naturskøn område med egen skov og udsigt over Husby Sø.
- Mange aktiviteter for børn og voksne i alle aldre.

Ludvig Christensen
Kloakmester
23 25 40 06

Grave-maskine Rabat - og hegnskipper Spuler og slamsluger
Gummiged Sugespidspumpe t. grundvandssænkning
Skæring af asfalt og beton Traktorer m. entreprenørvogn



Din kloakmester i Ulfborg

Ludvig Christensen Kloakservice ApS

Kloakering, entreprenørvogne, landbrug, omfattende maskinpark.



Ludvig Christensen
Kloakmester
23 25 40 06

Klitferie 1/5

FERIEHUSE VED VESTERHAVET
klitferie.dk

**FLOTTE FERIEHUSE
SØGES TIL UDLEJNING**

Kontakt os på 97 49 51 95



MULTIHALLEN, KIRKEBYVEJ 11A, SDR. NISSUM, 6990 ULFBORG

Til nøglebrik indehavere.

Din betaling for års adgang til Multihallen, Sdr. Nissum

udløber 31. oktober
og adgangen er derefter spæret.



Vi håber du/i har lyst til at forny års adgangen, vi har stadig de samme billige priser.

Enkelt person uden fitness og squash	kr. 300,-
Enkelt person med fitness og squash	- 750,-
Husstand uden fitness og squash	- 600,-
Husstand med fitness og squash	- 1.500,-
Fritidshuse max. 6 personer u/fitness og squash	- 600,-
Fritidshuse max. 6 personer m/fitness og squash	- 1.500,-

Ring venligst til undertegnede på tlf. 3011 7319, hvis der er spørgsmål om adgangssystemet.

Såfremt du/i ikke ønsker at forny års adgangen, **skal nøglebrikken afleveres** ellers skal der indbetales kr. 100,-. Nøglebrikken kan afleveres i postkassen ved Multihallens køkkenindgang, til Multihallens personale eller sendes pr. brev.

Indbetalinger kan ske til: Bank konto 7670 - 2727308

Mobile pay tlf. nr. 72958

eller kontant. **HUSK AT OPGIVE AFSENDER**

Med venlig hilsen

For styregruppen

Kjeld Thomsen

Tlf. 3011 7319

Til alle unge mellem 15 og 25 år

i Vesterhavsklyngen, samt deres forældre og andre interesserede.

Vi skal have gang i brugen af Ungehuset.

Huset står der - Det er vores - Vi kan bruge det til det vi vil

Der lys, vand, varme o.s.v.

Der er et låsesystem der gør at alle medlemmer selv kan låse sig ind døgnet rundt, året rundt.

Hvad skal vi bruge Ungehuset til?

- Klubaftener
- Mødes og spise
- Fredagsbar
- Lave lektier
- Hygge os
- Bare være sammen
- Og alt muligt andet

Vi har brug for dig

Vi har behov for **dine input**

Intet Ungehus uden unge.

Mød op til "Brain storm" aften onsdag d. 30. oktober kl. 19:00
Ungehuset Skråvej 2B i Staby. - Ingen tilmelding - bare mød op

Vesterhavsklubben

Møde for alle unge fra 8 klasse og til 25 år, deres forældre, venner og generelt alle interesserede. Vi har huset, vi mangler bare din hjælp til at fylde huset med aktiviteter. Har du ikke allerede set det nye projekt, som er på tegnebrættet, så smut ind tur ind på hjemmesiden via dette link: <https://www.vesterhavsklubben.dk/projekt/>

Vi ses

Thorsminde

Åbner lørdag den 2. november:



**N.P. Skræddergaard har i 13 år
drevet Spar butikken på Struervej
i Holstebro. Snart åbner han også
en købmandsbutik i Thorsminde -
og det bliver sammen med Marie
Kjærgaard, der bor i byen og som
skal være daglig leder.**

Efterårs- og julemesse

Thorsminde Hallen



KOM TIL EN HYGGELIG MESSE

Inspiration til dig og din bolig.

Mød nye, spændende og dygtige udstiller med produkter af høj kvalitet

Inviter dine venner og naboer med på en hyggelig søndagstur.

Besøg vores café med sandwich og en lækker kagebuffet til rimelige penge

På messen kan du bl.a. møde:

- Any Time, Ulfborg
- Letkøb, Staby
- Vendelbo, Lemvig
- New Kids, Lemvig
- Broderhuset, Vemb
- Tupperware, Mona Larsen
- Hostentorp Røgeri, Blåsenlev
- Fisk og Fritid, Thorsminde
- Damgaard Design, Thorsminde
- Anni Birch, Ulfborg
- Damgaard Design, Thorsminde
- Aleo Vera-Vivi Poulsen, Thorsminde
- AM - Glas, Thorsminde
- Økologiske Kropsolier, Thorsminde

Vi ses

3. november

11:00 - 15:00

Oplevelsestur til Thorsminde

DGI Vestjylland Senioridræt



**Oplevelsestur til
Thorsminde**

Er du til smuk vestjysk natur, spændende kulturelle oplevelser, god mad, wellness og frisk luft? Så tag med, når turen går til havet og fjordens hus.

Dato & tid: 4. november 2019 kl. 09:30 - 15:00 ved Havet & Bjergene Hus, Skalsgårdsvej 25, Thorsminde, 6990 Liding

- Program for dagen:
- 09:30 Velkommen, formiddagsbuffet & kaffe/morgensmad.
 - 10:00 Fællesgang til Thorsminde og Plou Christensen & Søndergaard (Læstam og "Hvidebøl")
 - 10:30 Formiddagsbuffet (deltag selv i maden i samarbejde med udstillerne)
 - 11:00 Havet & Bjergene Hus, Thorsminde
 - 11:30 Wellness: Vælbefindelse & sauna med udløb over fjorden
 - 12:00 Fælles frokost
 - 12:30 Oplevelsestur til Thorsminde (deltag selv i maden i samarbejde med udstillerne)
 - 13:00 Besøg i Skalsgårdsvej 25, Skalsgårdsvej 25, Thorsminde (Læstam og Søndergaard)
 - 13:30 Wellness: Vælbefindelse & sauna med udløb over fjorden
 - 14:00 Fælles frokost
 - 14:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 15:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 15:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 16:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 16:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 17:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 17:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 18:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 18:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 19:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 19:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 20:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 20:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 21:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 21:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 22:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 22:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 23:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 23:30 Fælles afslutning og udsigt over fjorden
 - 24:00 Fælles afslutning og udsigt over fjorden

Tilmelding via www.dgi.dk/2019050957036

Tilmeldingsfrist d. 28. oktober 2019

DATO 4. november 2019
TIDSPUNKT 09:30
STED Havet og Fjordens Hus
PRIS Gratis

DGI Senioridræt tilbyder en fantastisk spændende dag i Thorsminde med spændende kulturelle oplevelser, wellness, god mad, vildmarksbad for de der gerne vil prøve det, frisk luft, få din egen frokost og mulighed for indendørs aktiviteter i hallen. Se indbydelsen her og tilmeld jer til en super dag i det vestjyske.

Sdr Nissum.

Hygge- og aktivitetseftermiddage
begynder igen i Den grønne Cafe

Tirsdag, den 5. November
kl. 14 - 16,30.

**Vi drikker kaffe, spiller kort og
andre spil, strikker o.s.v.**

**Vel mødt alle, der har lyst og
interesse i fællesskabet.**

BIF/seniorudvalget

Staby:

5/11 kl. 18:30 Madklub

Staby madklub er for medlemmer.

**Gæster er velkomne, og skal
tilmeldes senest en uge før til
madformand**

Hanne Arberg på 61267862

eller

hanneherskind@hotmail.com

Efterårsmøde

Husby Præstebolig d. 12. november kl. 19:30

Fortiden set fra himlen

i Præsteboligens konfirmandstue.

Luftfotoarkæologi i Danmark

v. museumsinspektør Lis Helles Olesen, Holstebro Museum

Når man flyver lavt hen over landskabet, kan man se en masse spor af vore forfædres virke i de gule kornmarker – bebyggelser, grave, marksystemer, forsvarsanlæg og meget mere. Kom og hør Lis Helles Olesen fortælle om, hvordan det kan lade sig gøre. Et forskningsprojekt på Holstebro Museum afdækker mulighederne i luftfotoarkæologien i Danmark. Der fremlægges resultater fra flyvninger med vægt på området omkring Nissum Fjord, brug af droner, laserscanninger m.m. Foredraget ledsages af luftfotos fra flyvninger med masser af spor af menneskers aktiviteter fra stenalder til nutid.

Alle er velkomne.



FÆLLESSPISNING
I den grønne cafe

Så er det ved at være tid til fællesspisning..

Fredag d. 25. Oktober 2019

Fredag d. 15. November 2019

Fredag d. 24. Januar 2020



Fastelavn:
Fredag d. 21. Februar 2020



Alle dage kl. 18.00

Prisen er 100 kr.

Maden leveres af Anita, Vedsø Kulturcenter

Med i prisen er kaffe
samt kagebord fra Bageriet Max



Kom med godt humør og få en hyggelig aften....

Tilmelding skal ske senest mandagen før til:
Bente 27598722, Karen 29240851, Mie 51213305

Pladespil

**Mindbo Centret
Thorsminde**

17. november kl. 14.00

Så er efteråret og vinteren på vej, og det er atter tid
til at komme til banko

Du er hjertelig velkommen i Mindbo Centret, vi
starter kl. 14.00 – der kan købes kaffe og kage i
pausen.

Vi glæder os til at se dig og ta' da bare, vennerne,
naboer, ja, hele familien med



Mvh betyrelsen for Mindbo Centret

**25/11 Hånd og ånd
Staby Højskole d. 25.
Else Mathiasen.**

**Tidligere forstander på Vestjyllands
højskole i Ringkøbing kommer og holder
foredrag for os.**

Foredraget handler om højskole gennem tiden og
nutiden, hvor vi skal tilbage til kroppen, hjertesprog,
hånd og ånd. Foredraget er sat i verden, fordi vi
gerne vil markere 175-året for folkehøjskolernes
opstart samt vores nye medlemsskab af Grundtvigsk
forum.

Der kommer en ny højskolerække efter jul, hvor vi
blandt andet har en aften om genforeningen i
støbeskeen.

Kaffen denne aften koster 50 kroner

Alle fra nær og fjern er naturligvis velkomne.

**Årets
JULEFROKOST**
I MULTIHALLEN SDR. NISSUM
LØRDAG D. 30 November 2019 kl 18.00

Maden leveres af PREBEN SUSGAARD
Musikken sørger IT TAKES TWO for
DAGLI BRUGSEN Sdr. Nissum har fyldt baren op

Pris 300kr pr. pers.
(Betales v. tilmelding)

SDR. NISSUM BORGER- OG IDRÆTSFORENING

**Annonsesponsor
Ringkøbing
Landbobank**

Det er nu du skal tilmelde dig årets bedste julefrokost. 🍷🍷🍷

Tilmelding på 📧

Julefrokostbif@hotmail.com 📧

Eller til Henrik Madsen på 20571486 📞

Få fat i konen/manden, naboen, chefen og kollegaen og få jer meldt til, så I ikke går glip af årets
bedste og hyggeligste fest. 🍷🍷🍷

Tilmeldingerne skal ske inden d. 22/11-19 📅📅📅

P.S. Rygterne siger at der vil være lidt underholdning under spisningen 🍷🍷🍷

**Kom og gå en
tur sammen
med os i den
dejlige natur i
Thorsminde**



30. november
9:30 - 11:30

**Vi går i et tempo som passer alle
og vi mødes kl. 09.30 ved Havet
og Fjordens Hus på Skolegade.**

**Husk tøj og sko efter vejret – vi
har dog bestilt godt vejr
ingen tilmelding – bare møde op
og så er det GRATIS**

**Se mere på Facebook: Bevæg dig
for livet Gåklub Sund i Vest**

