

## TORVEMIDDAG / FÆLLESSPISNING

**TORSDAG DEN 2. AUGUST KL. CA. 17.30**

**I Multihallens Grønne Cafe**

- Menu -

Glaseret skinke, kartofler og salat

Kaffe/the og kage

1 glas øl - vand

I alt kr. 100,-

Børn op til 12 år kr. 50,-

**Tilmelding til Thora Fønns**  
tlf. 4042 7727

senest søndag den 29. juli

## Thorsminde:

fredag den 3. august  
DGI 1-2-Tri  
Thorsminde

Motions triathlon  
ved Vesterhavet



Tag hele familien med til motions triathlon, når DGI 1-2-Tri afvikles i skønne omgivelser i Thorsminde. Med udgangspunkt i fiskerbyen Thorsminde og med Vesterhavet og Nissum Fjord som ramme er scenen sat for en unik natur - og motionsoplevelse.

Svøm, cykel og løb som alle kan være med til...  
Begyndere, letøvede, eller øvede, alle fra 6 - 99 år kan deltage.

Følg med her på siden, der vil blive opdateret løbende, men sæt allerede nu et stort X i kalenderen til en rigtig sjov aften, hvor vi varmer op til det helt fantastiske "Thor Beach Triathlon"

Vi ses...

**SAMMEN** højst muligt for pengene **Sdr. Nissum**

**STÆRK PRIS** **STÆRK PRIS**

**STÆRK PRIS** **STÆRK PRIS**

**STÆRK PRIS** **STÆRK PRIS**

HUSK FRISK BAGERBRØD FRA SEVEL BAGER HVER DAG...

## RAMME TRÆPILLER

Altid lige i nærheden!

**Åbningstider:**  
Mandag - Fredag Åbent efter aftale - ring til os  
Lørdag 9.00 - 12.00

**Tlf.** 9788 9562 / 2129 6393  
4096 1095 / 2291 9714

**Mail** [info@rammetraepiller.dk](mailto:info@rammetraepiller.dk)

**Hjemmeside** [www.rammetraepiller.dk](http://www.rammetraepiller.dk)

**Udleveringsadresser:**

Landsbyvænget 1, Staby, 6990 Ulfborg  
Rammedigevej 6, Ramme, 7620 Lemvig

## Thorsminde:

Lørdag den 4. august

THOR BEACH TRIATHLON



Så skal de seje piger og drenge atter dyste mod naturen og sig selv...  
Det udfordrende Thor Beach Triathlon i og ved den jyske vestkyst bliver kørt igen den 4. august 2018.

Try something extreme. Try Thor Beach Triathlon...

EXTREME TRIATHLON - HALF & FULL DISTANCE - YOU AGAINST NATURE

FULL DISTANCE: 100 START NUMBERS:  
SWIM 3.8 KM IN THE NORTH SEA  
BIKE 186 KM AROUND NISSUM INLET  
RUN 42.2 KM AT THE BEACH

HALF DISTANCE: 100 START NUMBERS:  
SWIM 1.9 KM IN THE NORTH SEA  
BIKE 90 KM AROUND NISSUM INLET  
RUN 23.3 KM AT THE BEACH

Der svømmes i Vesterhavet, der cykles omkring Nissum Fjord og der løbes på stranden i sand og klitter.

Se meget mere, og tilmeld dig her:  
[thorbeachtriathlon.com](http://thorbeachtriathlon.com) [www.facebook.com](http://www.facebook.com)

Vi ses...  
Hilsen Borgerforeningen

**Ballon Ulfborg**

**BALLON DM 2018**  
i Ulfborg og omegn den 7.-11. august

Nordic Open 2018 - Danish and Swedish championship, Ulfborg, August 7 to 11th 2018

**Solid rådgivning**

**LOCAL ORNAMENT**

Tal økonomi med... Du vil opleve, at uld er...  
Vi er altid klar til et møde...  
Lad os tage en uforpligtende...  
Besøg os på [www.ringkobing-landbobank.dk](http://www.ringkobing-landbobank.dk)

**Ledgaard Landboturisme**

**FERIE, FEST & WEEKENDPHOLD**

**Lad os stå for Jeres næste fest eller familietræf!**

**Når I skal fejre...**

**Feriepartner Vedsø Klit**

har mere end 30 års erfaring i udlejning af feriehuse langs den jyske Vestkyst fra Thorsminde i nord til Vedsø Klit i syd.

Vi kan også kontaktes på tlf. 96119100

**Se mere på**  
[www.feriepartner.dk/vedsoe-klit](http://www.feriepartner.dk/vedsoe-klit)

**LET-KOB**

**FRIT VALG 10,-**

**OMA** **OMA** **OMA**

**Min KØBMAND** **Thorsminde**

Kender mig godt

**- OG HAR ALT TIL EN DEJLIG DAG**

**10,-**

**Vittrup Smedie & VVS ApS.**

sætter en stor ære i, at arbejdet altid afleveres til rette tid, til aftalte pris og med kvaliteten i top.

Find inspiration her på siden eller kontakt os og få en uforpligtende samtale eller tilbud.

Vi kan kontaktes på tlf. 97 49 51 01 eller e-mail: [vitrup@vittrup.dk](mailto:vitrup@vittrup.dk)  
Kristian Vittrup: 20 96 78 14  
Rasmus Led Hansen: 21 72 36 82

**Kaldisferie**

**Oplevelser og historier**  
fra ferielandet mellem hav og fjord  
Forår og sommer 2018

