

Rul nedad på siden, og klik for forstørrelse.
[Se tidligere udgivelser HER.](#)

ER DU.....

- MINDST 15 ÅR.....
- I GANG MED AT AFSLUTTE 9 KLASSE
(ELLER HAR AFSLUTTET DEN).....
- FULD AF GÅPÅ MOD....
- INTERESSERET I ET ARBEJDE MED
MASSER AF UDFORDRINGER
- GLAD FOR AT MØDE FORSKELLIGE
MENNESKER...

SÅ ER DET DIG VI MANGLER SOM
UNGARBEJDER I DAGLI BRUGSEN SDR.
NISSUM.

SKYND DIG AT SKRIVE EN ANSØGNING
HVOR DU FORTÆLLER LIDT OM DIG SELV OG
AFLEVERE DEN TIL UDDELER LARS
PEDERSEN, SÅ VIL VI KONTAKTE DIG
HURTIGST MULIGT

HILSEN
 SDR. NISSUM

Lokalnyhed for Sdr. Nissum og Husby

Så er vi klar til endnu sæson skydning i Sdr. Nissum..

I år bliver dette afholdt under "Den Gamle Skole".. For de som ikke ved hvor det er, så er det samme sted som altid ☺ Skolen har bare fået nyt navn...☺

Dato: Mandag d. 6/10-14 kl. 18.30..

Medlemspris:

Børn: 100,-kr.

Voksne(16-?): 200,-kr.

Pris pr. skydning 20,-kr.

Mvh Skydeholdet



Se også hvad der sker i lokalområdet på den fælles [KALENDER](#)

Sugespidspumpe t. grundvandssænkning

Stor Maskinpark

Skæring af asfalt og beton

Traktorer m. entreprenørvogn

Gravemaskine

Landbrugsopgaver

Gummiged

Rabat - og hegnsklipper

Spuler og slamsluger

Kloakering og Dræn

Såmaskine til etablering af græsplæne

Ludvig Christensen
Kloakmester **23254006**

Se mere på: www.ludvig-kloakservice.dk



SVAMPE-TUR

D. 9 okt: Plukke svampe i Hoverdal fra kl. 16.00-18.00

Derefter tilbage til multihallen hvor de kan tilberedes og Ida bager en kage til kaffen som afslutning.

Der arrangeres fælles kørsel fra multihallen kl 15.00.
 Tilmelding til Ida telefon 2225 7553 senest 8 okt. for kørsel og deltager-antal

Mødested: Hoverdal den gl. skovfogedbolig Store Hoverdal på Sjørupvej tæt ved præstevejen.

Brian Kjølhede Jensen vil vejlede og fortælle så vi får de rigtige svampe med hjem.

Senior udvalget

Tilmeld dig disse lokalnyheder her på [TILMELDING](#)

HER FINDER DU OS:



OPTIMERA

ET SERIØST
GODT TILBUD

**BOOK DIN
EGEN RÅDGIVER**
Gå ind på
OPTIMERA.DK/BOOK

HVEM ER OPTIMERA?

Optimera er en kæde af byggemarkeder med 18 forretninger i Danmark. Størstedelen af vores kunder arbejder med bygge- og renoveringsprojekter - lige fra private selvbyggere til professionelle entreprenører. I 11 af vores byggemarkeder finder du et særligt udvidet sortiment til dig, der gør det selv.

Når du handler med Optimera, handler du med en forretning, der har en stor organisation i ryggen. Det giver os modet til at tænke nyt - og overskuddet til at gøre lidt mere for dig.

VI HAR ET LØFTE TIL DIG
Faktisk har vi mange. Men helt overordnet kan vi sige, at Optimera vil gå i spidsen for den danske trælastbranche, når det handler om viden, kvalitet og udvikling af nye idéer. Vi vil gerne gøre tingene nemmere for dig.

Svensgaardvej 9, 6980 Tim
Tlf. 96 74 75 76 - tim@optimera.dk

Orientering fra seniorudvalget

Grundlovsdags cykeltur til Husby Badesø blev en våd tur på grund af regn, og de som trodsede regnen og kørte med fik en god tur. Seniorudvalget havde kaffe og brød med og Aage en lille en til halsen. Håber på bedre vejr til næste år hvor vi cykler igen.

Byvandring d. 13 august, som noget nyt var Lokalhistorisk Arkiv og seniorudvalget sammen om en byvandring i Sdr. Nissum, og trods regnen var det godt besøgt. Efter en tur rundt i byen sluttede vi i Den Grønne Cafe, hvor Solvejg viste fotos af en svunden tid og fortalte om livet i byen, en meget hyggelig aften, og som flere nævnte kendte de ikke til historien om byen og nærmest omegn.

Læsekredsen d. 17 sept. er kommet godt i gang med 21 deltagere - har man lyst til litteratur og fælles hygge er næste læsekreds **d. 15. okt. kl. 9.30** i Den Grønne Cafe.

Spørgsmål til Grethe Holm 24879806

Kortspil: Tirsdage kl. 19.30 spilles der ES-makker.

Onsdage kl. 14.00 alm. Whist

Hjemmesider & Facebook: www.nissumfjand.dk - [Husby Sogneforening](#)



Vittrup's Smedie & VVS
Kirkebyvej 10
Sdr. Nissum
6990 Ulfborg
Tlf. 97 49 51 01

Fælles spisning i Den Grønne Cafè



Så er det igen tid for fælles spisning... Maden leveres af Anita i Vedersø Kulturcenter.

- Fredag d. 7. november 2014.
- Fredag d. 30. januar 2015.
- Fredag d. 13. marts 2015.

Alle dage kl. 18.00



Prisen er 60 kr. for spisning. Derefter kan der købes kaffe og kage.

Kom med godt humør og få en hyggelig aften.

Tilmelding skal ske senest mandagen før til:

Bente	27598722
Karen	29240851
Mie	51213305

Skal dit budskab med her? Se priser og betingelser på www.lokalnyhed.dk/info

ER DU.....

- MINDST 15 ÅR.....
- I GANG MED AT AFSLUTTE 9 KLASSE (ELLER HAR AFSLUTTET DEN).....
- FULD AF GÅPÅ MOD....
- INTERESSERET I ET ARBEJDE MED MASSER AF UDFORDRINGER
- GLAD FOR AT MØDE FORSKELLIGE MENNESKER...

SÅ ER DET DIG VI MANGLER SOM UNGARBEJDER I DAGLI BRUGSEN SDR. NISSUM.

SKYND DIG AT SKRIVE EN ANSØGNING HVOR DU FORTÆLLER LIDT OM DIG SELV OG AFLEVERE DEN TIL UDDELER LARS PEDERSEN, SÅ VIL VI KONTAKTE DIG HURTIGST MULIGT

HILSEN
Dagli Brugsen SDR. NISSUM

Så er vi klar til endnu sæson skydning i Sdr. Nissum..

I år bliver dette afholdt under "Den Gamle Skole".. For de som ikke ved hvor det er, så er det samme sted som altid ☺ Skolen har bare fået nyt navn...☺

Dato: Mandag d. 6/10-14 kl. 18.30..

Medlemspris:

Børn: 100,-kr.

Voksne(16-?): 200,-kr.

Pris pr. skydning 20,-kr.

Mvh Skydeholdet



Begge sogne Sdr. Nissum og Husby kan også findes på Facebook

Sugespidspumpe t. grundvandssænkning

Stor Maskinpark

Skæring af asfalt og beton

Traktorer m. entreprenørvogn

Gravemaskine

Landbrugsopgaver

Gummiged

Rabat - og hegnsklipper

Spuler og slamsluger

Kloakering og Dræn

Såmaskine til etablering af græsplæne

Ludvig Christensen
Kloakmester **23254006**

Se mere på: www.ludvig-kloakservice.dk



SVAMPE-TUR

D. 9 okt: Plukke svampe i Hoverdal fra kl. 16.00-18.00

Derefter tilbage til multihallen hvor de kan tilberedes og Ida bager en kage til kaffen som afslutning.

Der arrangeres fælles kørsel fra multihallen kl 15.00.
 Tilmelding til Ida telefon 2225 7553 senest 8 okt. for kørsel og deltager-antal

Mødested: Hoverdal den gl. skovfogedbolig Store Hoverdal på Sjørupvej tæt ved præstevejen.

Brian Kjølhede Jensen vil vejlede og fortælle så vi får de rigtige svampe med hjem.

Senior udvalget

Se nyhederne på flere infoskærme i lokalområdet, eller på www.lokalnyhed.dk

HER FINDER DU OS:

**ET SERIØST
GODT TILBUD**



OPTIMERA

BOOK DIN
EGEN RÅDGIVER
Gå ind på
OPTIMERA.DK/BOOK

HVEM ER OPTIMERA?

Optimera er en kæde af byggemarkeder med 18 forretninger i Danmark. Størstedelen af vores kunder arbejder med bygge- og renoveringsprojekter - lige fra private selvbyggere til professionelle entreprenører. I 11 af vores byggemarkeder finder du et særligt udvidet sortiment til dig, der gør det selv.

Når du handler med Optimera, handler du med en forretning, der har en stor organisation i ryggen. Det giver os modet til at tænke nyt - og overskuddet til at gøre lidt mere for dig.

VI HAR ET LØFTE TIL DIG
Faktisk har vi mange. Men helt overordnet kan vi sige, at Optimera vil gå i spidsen for den danske trælastbranche, når det handler om viden, kvalitet og udvikling af nye idéer. Vi vil gerne gøre tingene nemmere for dig.

Svensgaardvej 9, 6980 Tim
Tlf. 96 74 75 76 - tim@optimera.dk

Da de oprindelige musikere Sun-z har meldt fra til årets julefrokost i Multihallen har udvalget arbejdet på højtryk og formået at lave en aftale med det 5 mands store orkester Basemen som har lovet en musikalsk oplevelse ud over det sædvanlige

Sdr. Nissum Borger- og IF inviterer til den årlige

JULEFROKOST

lørdag d. 6. december kl. 18.00 - 01.00

i Multihallen Sdr. Nissum.

Maden leveres af "Det røde kabinet"

Standup under spisningen v/ Kim Nørgaard



Musikken leveres af



Pris incl. Natmad

Kun kr. 300,00

Tilmelding til mail: julefrokost2014@hotmail.com

Eller til Ingrid på tlf. 97495626

Redaktion: Jens Andreas Vestergård - mail@lokalnyhed.dk - tlf. 6127 9888

AUT. VVS-INSTALLATØR
VITTRUPS
 SMEDIE & VVS



Vittrups Smedie & VVS
Kirkebyvej 10
Sdr. Nissum
6990 Ulfborg
Tlf. 97 49 51 01

Orientering fra Seniorudvalget - Fitness

Fysioterapeut Christina Thurid Rokkjær oplever en rigtig god opbakning og interesse fra både nuværende medlemmer og tidligere medlemmer.

De som valgte at melde sig til, skulle alle igennem en mindre samtale og test. Det gjorde vi bl.a. for at finde borgerens egen "drivkraft" for træning. Dette kom der nogle rigtig rigtig fine testresultater ud af – alle fik testresultatet med hjem.

Da "test-runden" var afsluttet blev de nuværende medlemmer delt ind på et hold, som fik 10 x 1 t træning og de, som ikke er medlem blev tilbudt 3 x 1 t til introduktion af træning og bevægelse. Dette resulterede i, at der opstod 3 fine hold: Et stort hold med 10 tilmeldte og to små hold med i alt 11 tilmeldte.

Det vi har stilet efter, er at skabe kendskab og "rutine" i.f.t. redskaberne i jeres træningscenter. Det har været/er vigtigt, at skabe tryghed og mening i den enkeltes træning.

Under forløbet på store hold, med nuværende medlemmer, har vi haft fokus på hvorfor opvarmning er fornuftig og hvordan det kan foregå. Det er et skønt og ivrigt hold og det er tydeligt, de kommer for at træne, og trænet bliver der. De to første gange blev fra min side brugt til at observere brugernes "måde" at træne brug af maskinerne på.

Det første af de to små hold, med ikke-medlemmer, blev introduceret til maskinerne. Vi har talt om opvarmning, hvilke maskiner vi bruger til hvad – om det er til styrketræning eller om det er til kredsløbstræning/kondition og vi har været omkring hvordan man enkeltvis træner på maskinerne. Kvalitet fremfor kvantitet;) og vi har været omkring udspændingen og meningen med dette. Dette er ligeledes et herligt hold. Det næste hold starter op d. 1/10 til d. 22/10 – ind imellem er der efterårsferie, som vi lige skal have holdt.

Når det sidste af de x3 holdene afsluttes, er det muligt, hvis brugerne anskaffer sig et medlemskab til fitnessdelen, at vi fortsætter indtil jul. Dette er dog kun et tilbud, for de, som har været på de to små "intro-hold".

Tilmeld dig disse lokalnyheder her på: [TILMELDING](#)